

<

>

=

•

:

+

-

7

8

9

0

10

20

30

40

50

60

70

80

90

100

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

Ł

M

N

O

Ó

P

R

S

T

U

W

Y

Z

Ż

Ź

okno

aparat

mapa

tata

igła

jajko

ul

ósma

dom

ekran

wąsy

gęś

hak

cyrk

kreda

lalka

łata

lody

ptak

noc

buty

gra

choinka

zegar

robot

foka

worek

koń

konie

słoń

śruba

siostry

żrebak

ziarno

ćma

ciocia

żaba

rzeka

dzbanek

szyszka

czekolada

dźwig

dziadek

dżem

Zrób 5
podskoków

Dotknij
palców stóp

Zrób 10
pajacyków

Zrób 5
przysiadów

Zrób 10
krężeń
ramion
do przodu

Podskocz
8 razy
w miejscu

Zrób 10
krężeń
ramion
do tyłu

Kłaśnij
10 razy

Dotknij
podłogi
i podskocz –
5 razy

Obróć się
3 razy wokół
siebie

Zrób 5
wykroków

Zrób
„jaskótkę”
(pochylenie do
przodu z jedną
nogą w górze)

Przejdź się na
piętach przez
10 kroków

$$8 + 7$$

$$10 + 3$$

$$18 + 2$$

$7 + 5$

$9 + 11$

$6 + 9$

$12 + 5$

$18 - 9$

$20 - 7$

$13 - 4$

$19 - 9$

$15 - 6$

$12 - 2$

$16 - 8$

$17 - 5$