

SCENARIUSZ LEKCJI 5

Temat: Co robić w przypadku oparzenia.

Cele lekcji

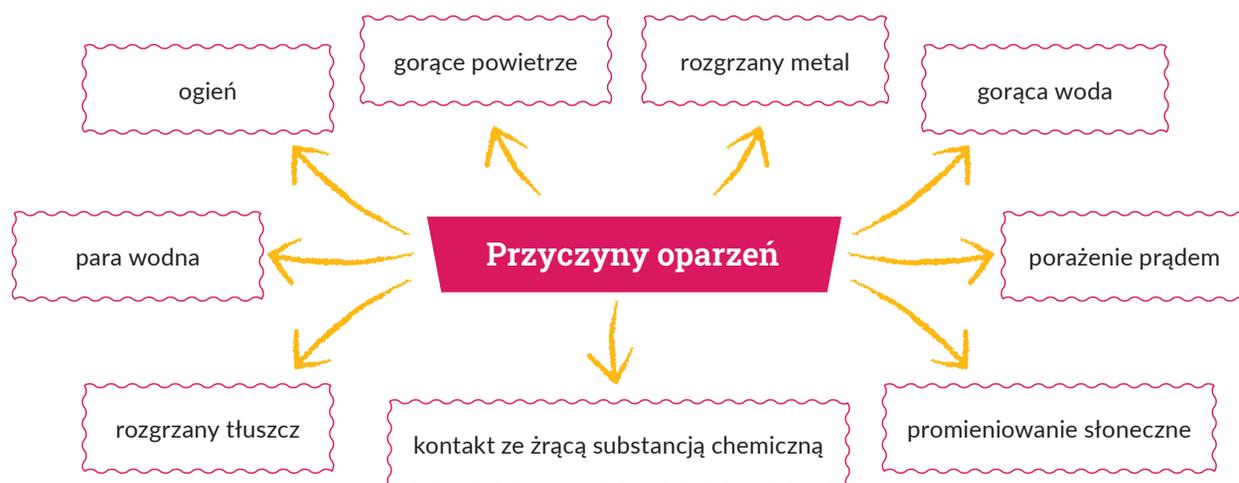
- ▶ wyjaśnienie, czym jest oparzenie
- ▶ zapoznanie uczniów z rodzajami oparzeń
- ▶ zapoznanie uczniów z pierwszą pomocą w przypadku oparzeń

Przebieg zajęć

10 MIN

I. Faza wstępna

1. Nauczyciel prosi uczniów, aby wymienili, czym mogą być spowodowane oparzenia. Wybrane odpowiedzi uczniów zapisuje na tablicy.
2. Nauczyciel wyświetla planszę 1, na której są zamieszczone przyczyny oparzeń.

**15 MIN**

II. Faza realizacyjna

1. Nauczyciel wyświetla planszę 2 i wyjaśnia uczniom, czym jest oparzenie.

OPARZENIE

to uszkodzenie tkanek spowodowane takimi czynnikami jak: wysoka temperatura, porażenie prądem, kontakt ze żrącą substancją, promieniowanie.



2. Nauczyciel wyświetla kolejno plansze 3, 4, 5, 6 i przedstawia uczniom podział oparzeń ze względu na ich głębokość.

- ▶ **Oparzenie I stopnia:** zaczerwienienie skóry i niewielki obrzęk; zmiany silnie bolesne.
- ▶ **Oparzenie II stopnia:** obejmuje naskórek i skórę właściwą; występują zaczerwienienie, obrzęk i pęcherze wypełnione płynem surowicznym; zmiany silnie bolesne.
- ▶ **Oparzenie III stopnia:** obejmuje całą grubość skóry właściwej, skóra blednie lub brunatnieje; bolesność nieznaczna, ponieważ zakończenia nerwowe ulegają zniszczeniu.
- ▶ **Oparzenie IV stopnia:** obejmuje mięśnie, ścięgna i kości, najczęściej występuje zwęglenie oparzonej części ciała, bolesność nieznaczna.

i

3. Nauczyciel wyświetla planszę 7 i omawia zasady postępowania podczas oparzeń.

Kolejne etapy postępowania w przypadku oparzenia:

1. Oceń bezpieczeństwo.
2. Oceń stopień i powierzchnię oparzenia.
3. Zdejmij odzież (nie usuwaj fragmentów przyklejonych do skóry) i usuń biżuterię z okolicy oparzenia. Biżuterię należy usunąć jak najszybciej ze względu na pojawiający się obrzęk.
4. Rozpocznij schładzanie.
 - ▶ Jeśli oparzenie dotyczy małej powierzchni ciała, schładzaj je bieżącą wodą do ustąpienia bólu (15–20 minut).
 - ▶ Jeśli oparzenie dotyczy dużej powierzchni ciała, schładzaj je bieżącą wodą przez 1 minutę, a potem przykładaj mokrą gazę do ustąpienia bólu (15–20 minut). Zapobiegnie to nadmiernej utracie ciepła przez organizm.
5. Załóż sterylny opatrunek lub specjalny opatrunek hydrożelowy.
6. Zapewnij wsparcie i komfort termiczny, okrywając poszkodowanego folią NRC.
7. Jeśli oparzenie zagraża życiu, wezwij pogotowie.

- ▶ Głównym celem pierwszej pomocy przy oparzeniach jest możliwie szybkie zredukowanie ciepła, które powoduje uszkodzenie tkanek. Z tego powodu osoba oparzona wymaga natychmiastowej pomocy.
- ▶ Każde oparzenie u dzieci, a w przypadku osób dorosłych oparzenia twarzy, oczu, dróg oddechowych, krocza, rąk, stóp wymagają pilnej pomocy medycznej.
- ▶ Nie wolno przekłuwać pęcherzy, smarować ich maścią czy tłuszczem oraz polewać spirytusem.

i

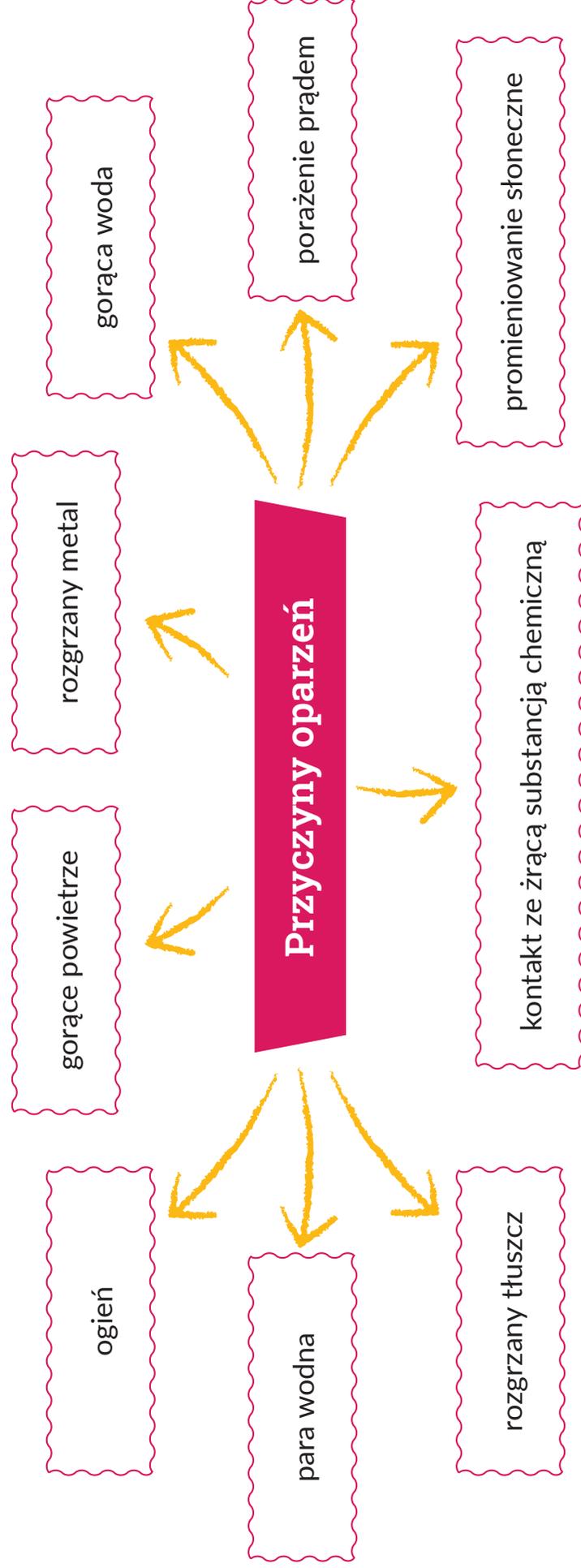
4. Uczniowie rozwiązują zadania z karty pracy do lekcji 5.

5 MIN

III. Faza podsumowująca

W podsumowaniu lekcji nauczyciel prosi uczniów o przypomnienie, jakie mogą być przyczyny oparzeń, a następnie przypomina uczniom, czym charakteryzują się poszczególne stopnie oparzeń.

PLANSZA 1

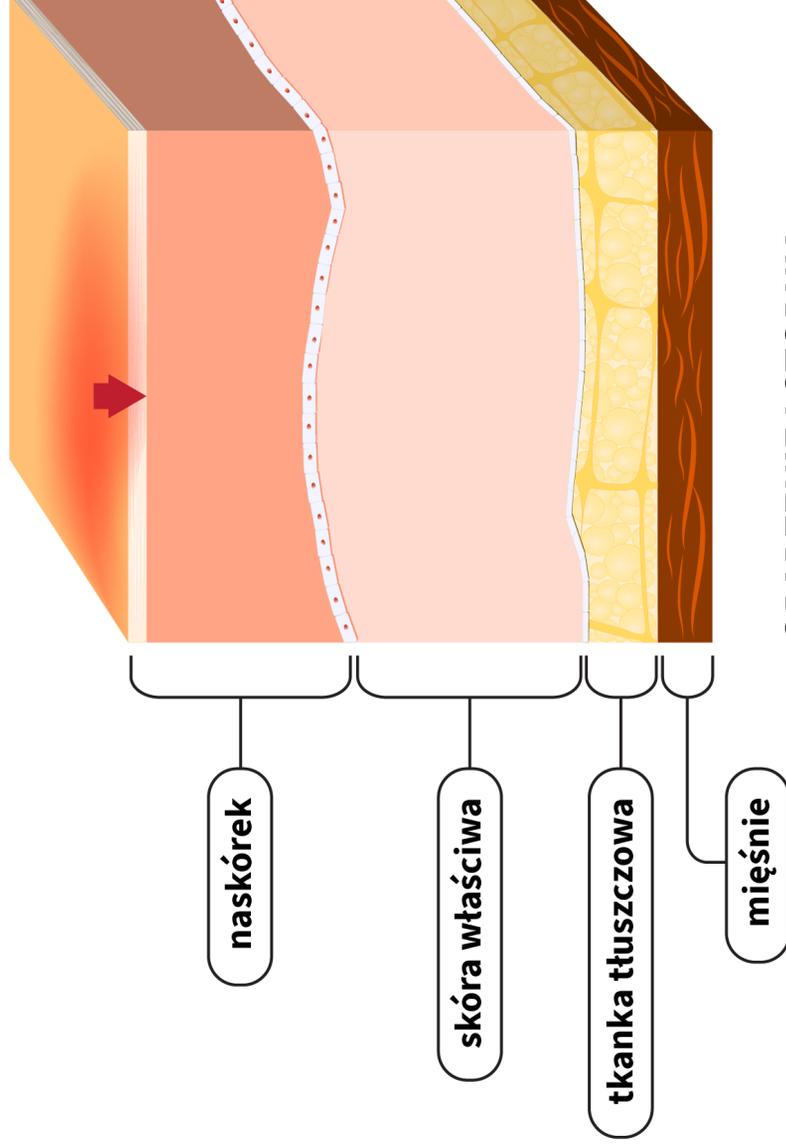


PLANSZA 2



OPARZENIE
to uszkodzenie tkanek spowodowane takimi czynnikami jak: wysoka temperatura, porażenie prądem, kontakt ze żrącą substancją, promieniowanie.

PLANSZA 3

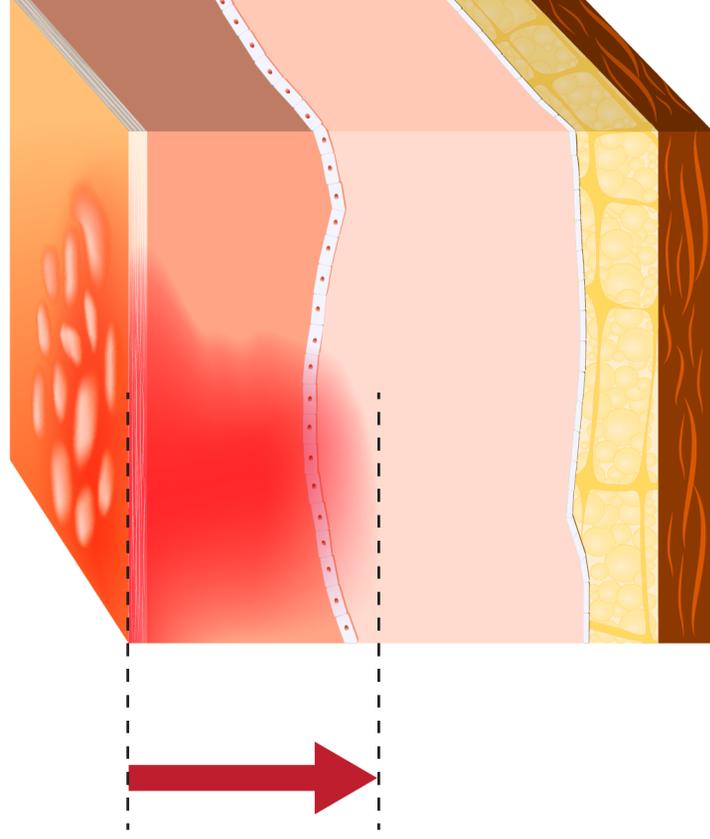


(skóra) tisz/!stock/Getty Images Plus, (dłoń) PCH-Vector/!stock/Getty Images Plus

OPARZENIE I STOPNIA

zaczerwienienie skóry i niewielki obrzęk;
zmiany silnie bolesne

PLANSZA 4

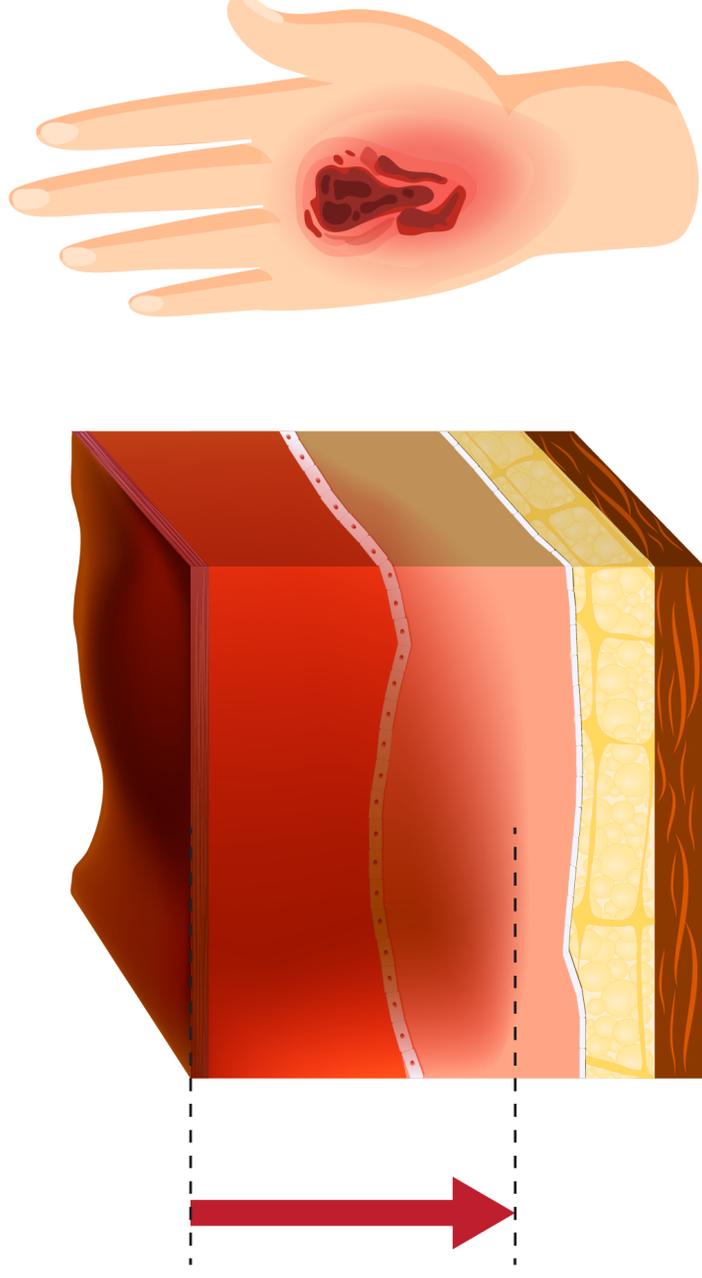


(skóra) tisz/!Stock/Getty Images Plus, (dłoń) PCH-Vector/!Stock/Getty Images Plus

OPARZENIE II STOPNIA

obejmuje naskórek i skórę właściwą; występują zaczerwienienie, obrzęk i pęcherze wypełnione płynem surowicznym; zmiany silnie bolesne

PLANSZA 5

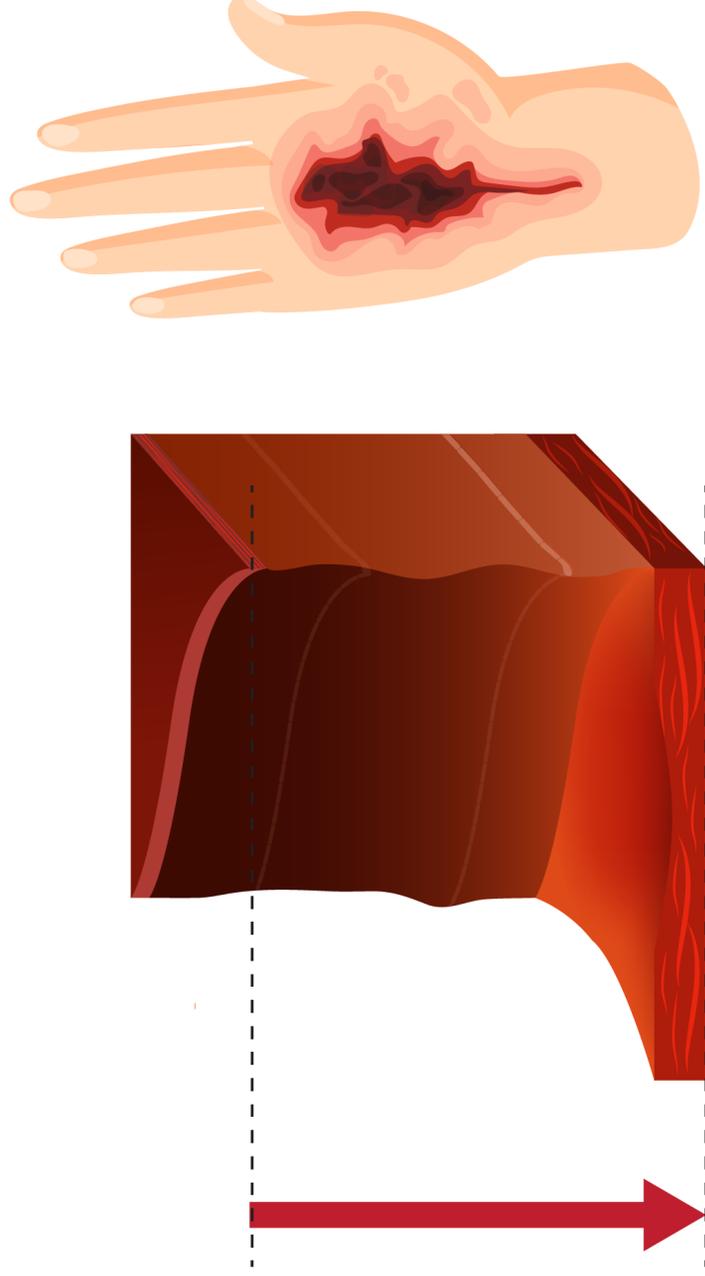


(skóra) tisz/!Stock/Getty Images Plus, (dłoń) PCH-Vector/!Stock/Getty Images Plus

OPARZENIE III STOPNIA

obejmuje całą grubość skóry właściwej, skóra blednie lub brunatnieje; bolesność nieznaczna, ponieważ zakończenia nerwowe ulegają zniszczeniu

PLANSZA 6



(skóra) tisz/!Stock/Getty Images Plus, (dłoń) PCH-Vector/!Stock/Getty Images Plus

OPARZENIE IV STOPNIA

obejmuje mięśnie, ścięgna i kości, najczęściej występuje
zwężenie oparzonej części ciała, bolesność nieznaczna

PLANSZA 7

Kolejne etapy postępowania w przypadku oparzenia:

1. Oceń bezpieczeństwo.
2. Oceń stopień i powierzchnię oparzenia.
3. Zdejmij odzież (nie usuwaj fragmentów przyklejonych do skóry) i usuń biżuterię z okolicy oparzenia. Biżuterię należy usunąć jak najszybciej ze względu na pojawiający się obrzęk.
4. Rozpocznij schładzanie.
 - ▶ Jeśli oparzenie dotyczy małej powierzchni ciała, schładzaj je bieżącą wodą do ustąpienia bólu (15–20 minut).
 - ▶ Jeśli oparzenie dotyczy dużej powierzchni ciała, schładzaj je bieżącą wodą przez 1 minutę, a potem przykładaj moką gazę do ustąpienia bólu (15–20 minut). Zapobiegnie to nadmiernej utracie ciepła przez organizm.
5. Załóż sterylny opatrunek lub specjalny opatrunek hydrożelowy.
6. Zapewnij wsparcie i komfort termiczny, okrywając poszkodowanego folią NRC.
7. Jeśli oparzenie zagraża życiu, wezwij pogotowie.

KARTA PRACY DO LEKCJI 5

Zadanie 1.

Połącz objawy z odpowiadającymi im stopniami oparzeń.

Pęcherze wypełnione płynem surowicznym, silny ból

Oparzenie I stopnia

Zwęglone fragmenty ciała, nieznaczna bolesność

Oparzenie II stopnia

Martwica naskórka i skóry właściwej, nieznaczna bolesność

Oparzenie III stopnia

Zaczerwienienie skóry i obrzęk, silny ból

Oparzenie IV stopnia

Zadanie 2.

Osobę poparzoną należy zabezpieczyć przed utratą ciepła. Na podstawie rysunku wyjaśnij, w jaki sposób należy okryć osobę poparzoną kocem termicznym.

Koc termiczny chroni organizm przed wychłodzeniem albo przed przegrzaniem.



Aby ogrzać poszkodowanego, okrywamy go złotą stroną koca na zewnątrz.

Aby zapobiec przegrzaniu poszkodowanego, okrywamy go srebrną stroną koca na zewnątrz.

(koc termiczny) prill/iStockphoto/Getty Image