

SCENARIUSZ LEKCJI 3

Temat: Jak postępować w przypadku krwawienia z nosa.

Cele lekcji

- ▶ wyjaśnienie, czym jest krwotok
- ▶ zapoznanie uczniów z przyczynami krwotoku z nosa
- ▶ zapoznanie uczniów z postępowaniem w przypadku krwawienia z nosa

Przebieg zajęć

10 MIN

I. Faza wstępna

1. Nauczyciel rozpoczyna dyskusję na temat tego, do czego służy krew i gdzie w naszym ciele się ona znajduje.

Krew jest płynem, który służy do transportu składników między poszczególnymi komórkami w organizmie. Krew jest pompowana przez serce. Krąży w układzie zamkniętym w naczyniach krwionośnych (żyłach, którymi krew płynie w kierunku serca, i tętnicach, którymi krew wypływa z serca).

Główne funkcje krwi:

- ▶ rozprawianie tlenu po organizmie
- ▶ odprowadzanie dwutlenku węgla z komórek do płuc
- ▶ dostarczanie do komórek składników pokarmowych wchłanianych z pokarmu w jelitach
- ▶ udział w reakcjach odpornościowych
- ▶ udział w gojeniu się ran

i**15** MIN

II. Faza realizacyjna

1. Nauczyciel wyświetla planszę 1 i omawia definicję krwotoku.

KRWOTOK

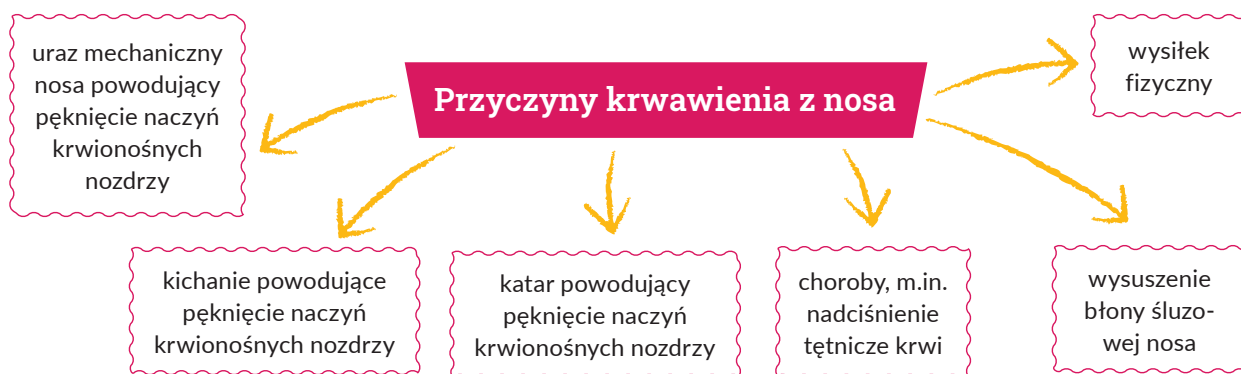
to obfity wylew krwi poza naczynia krwionośne lub poza serce. Przyczyną krwotoku jest pęknięcie naczynia krwionośnego na skutek urazu lub choroby. Krwotoki należy natychmiast tamować, ponieważ utrata większej ilości krwi stanowi zagrożenie życia człowieka.



Krwotoki mogą być zewnętrzne (jeśli krew wypływa na zewnątrz ciała), wewnętrzne (jeśli krew gromadzi się wewnątrz ciała) lub mieszane (jeśli źródło krwotoku znajduje się wewnątrz organizmu, a krew wypływa na zewnątrz).

i

2. Nauczyciel prosi uczniów o opisanie sytuacji, w których może wystąpić krwawienie z nosa.
3. Nauczyciel wyświetla planszę 2 i wymienia przyczyny krwawienia z nosa.

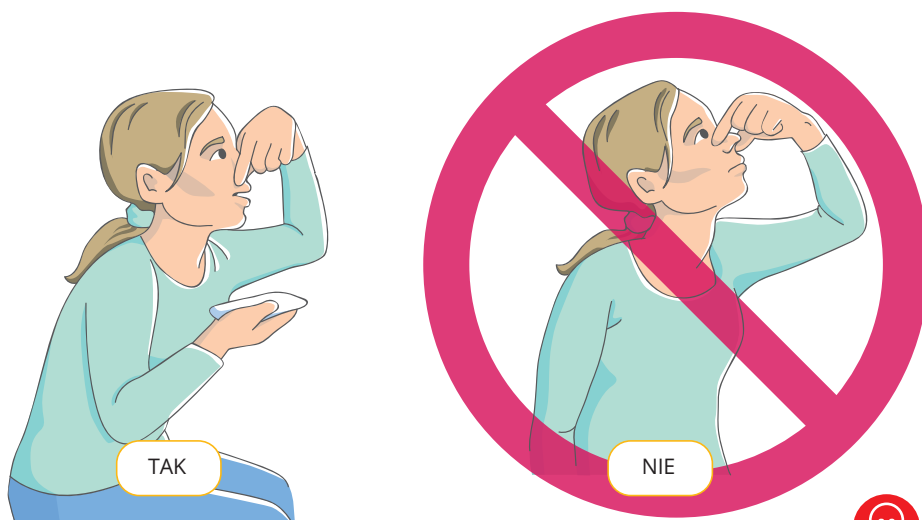


4. Nauczyciel wyświetla planszę 3 i omawia zasady postępowania podczas krwawienia z nosa.

Zasady postępowania podczas krwawienia z nosa

- ▶ usiąść i pochylić tułów do przodu
- ▶ nie odchyłać głowy do tyłu
- ▶ uciskać skrzydełka nosa
- ▶ pod nos podłożyć chusteczkę higieniczną
- ▶ nie odychać ustami
- ▶ powstrzymać się od mówienia, kaszlu, płucia i pociągania nosem, aby nie uszkodzić powstającego skrzepu
- ▶ nie połykać krwi, tylko ją wypluć
- ▶ nałożyć zimny kompres na nasadę nosa i czoło
- ▶ jeśli krwawienie nie ustaje lub występuje często, należy udać się do lekarza

5. Nauczyciel wyświetla planszę 4 i wyjaśnia, dlaczego podczas krwawienia z nosa nie należy odchyłać głowy do tyłu.



(krwotok z nosa – postępowanie) Daria Brzezińska

Podczas krwawienia z nosa nie należy odchyłać głowy do tyłu, ponieważ krew spływająca po tylnej ścianie gardła powoduje odruch wymiotny i może prowadzić do zakrztuszenia się krwią lub zachłyśnięcia się treścią żołądkową.



6. Uczniowie rozwiązują zadania z karty pracy do lekcji 3.

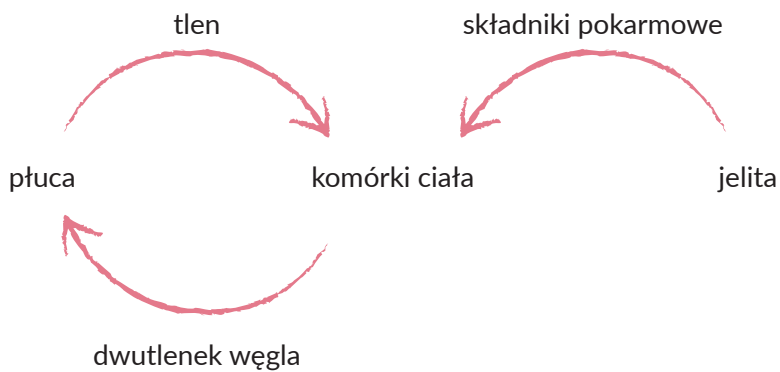
5 MIN

III. Faza podsumowująca

W podsumowaniu lekcji nauczyciel przypomina, jaką rolę w organizmie pełni krew. Następnie prosi chętną osobę o zaprezentowanie pozycji, którą należy przyjąć podczas krwawienia z nosa.

Odpowiedzi do wybranych zadań z karty pracy

Zadanie 1.



Zadanie 2.

1 - tętnice, 2 - żyły

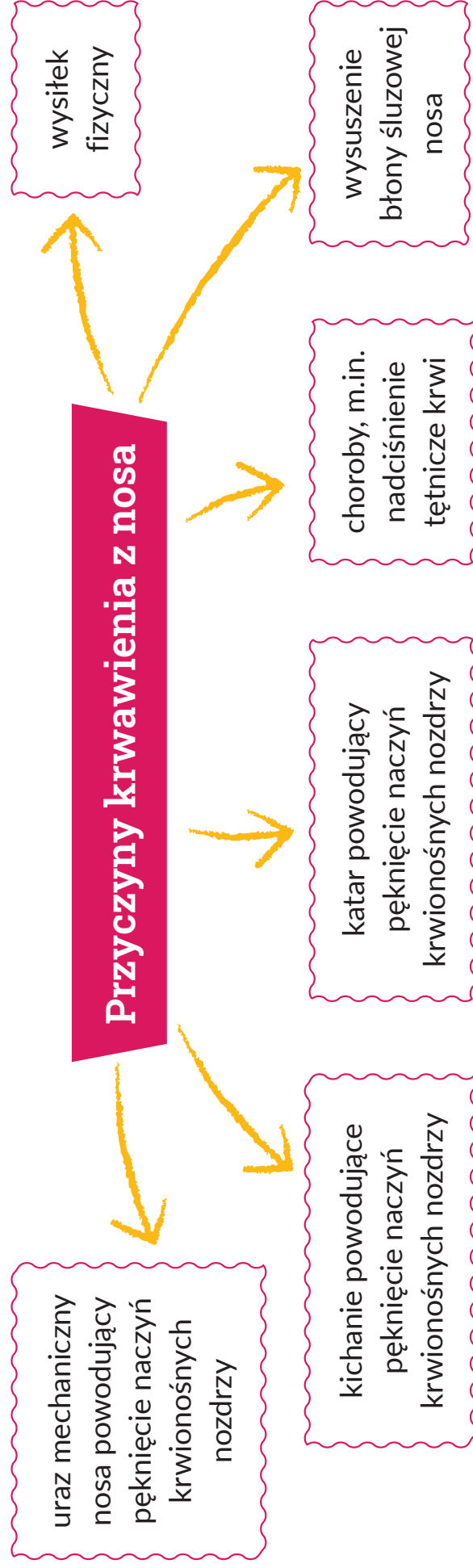
PLANSZA 1



KRWOTOK

to obfity wylew krwi poza naczynia krwionośne lub poza serce. Przyczyną krwotoku jest pęknięcie naczynia krwionośnego na skutek urazu lub choroby. Krwotoki należy natychmiast tamować, ponieważ utrata większej ilości krwi stanowi zagrożenie życia człowieka.

PLANSZA 2

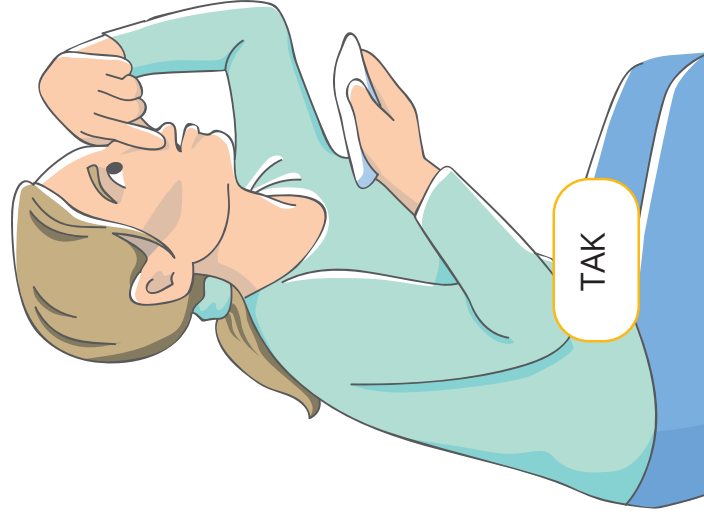


PLANSZA 3

Zasady postępowania podczas krwawienia z nosa

- ▶ usiąść i pochylić tułów do przodu
 - ▶ nie odchyłać głowy do tyłu
 - ▶ uciskać skrzydełka nosa
 - ▶ pod nos podłożyć chusteczkę higieniczną
 - ▶ nie oddychać ustami
 - ▶ powstrzymać się od mówienia, kaszlu, płucia i pociągania nosem, aby nie uszkodzić powstającego skrzepu
- ▶ nie potykać krwi, tylko ją wypluwać
 - ▶ nałożyć zimny kompres na nasadę nosa i czoło
 - ▶ jeśli krwawienie nie ustaje lub występuje często, należy udać się do lekarza

PLANSZA 4



Podczas krwawienia z nosa nie należy odchyłać głowy do tyłu, ponieważ krew spływająca po tylnej ścianie gardła powoduje odruch wymiotny i może prowadzić do zakrzuszenia się krwią lub zachłyśnięcia się treścią żołądkową.

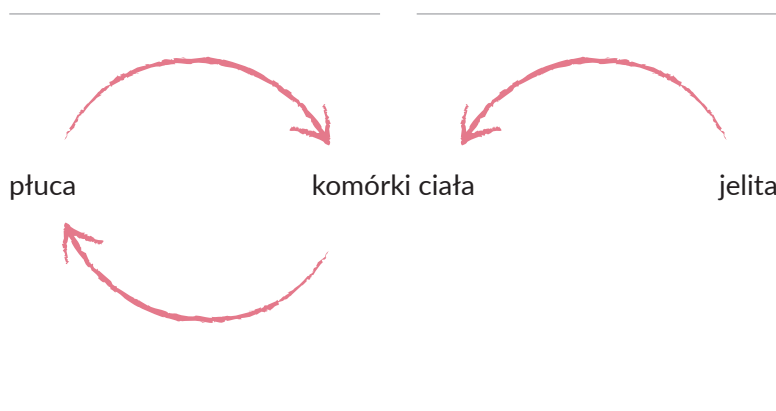
(krwotok z nosa – postępowanie) Daria Brzezinska

KARTA PRACY DO LEKCJI 3

Zadanie 1.

Uzupełnij schemat przedstawiający transport substancji przez krew. Wpisz w odpowiednie miejsca wyrażenia z ramki.

tlen • składniki pokarmowe • dwutlenek węgla



Zadanie 2.

Uzupełnij zdania.

1. _____ - naczynia krwionośne, którymi krew wypływa z serca.
2. _____ - naczynia krwionośne, którymi krew płynie w kierunku serca.