

SCENARIUSZ LEKCJI 2

Temat: Co powinna zawierać apteczka pierwszej pomocy.

Cele lekcji

- ▶ wyjaśnienie, czym jest apteczka pierwszej pomocy
- ▶ wyjaśnienie, od czego zależy wyposażenie apteczki pierwszej pomocy
- ▶ zapoznanie uczniów z podstawowym wyposażeniem apteczki pierwszej pomocy

Przebieg zajęć

10 MIN

I. Faza wstępna

1. Nauczyciel prosi uczniów o podanie skojarzeń związanych z pojęciem „apteczka pierwszej pomocy”. Następnie wyświetla planszę 1 i wyjaśnia, czym jest apteczka pierwszej pomocy.

APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY

to zestaw środków medycznych niezbędnych do udzielenia pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.

Apteczka pierwszej pomocy powinna być dostępna wszędzie, czyli zarówno w domu, w szkole, w pracy, w pojeździe, jak i na wycieczce. Powinna być umieszczona w określonym miejscu, łatwo dostępnym dla każdego. Systematycznie należy uzupełniać jej zawartość i wyrzucać z niej przeterminowane leki i zużyte środki.

i**15** MIN

II. Faza realizacyjna

1. Nauczyciel wyjaśnia uczniom, że zawartość apteczki powinna zależeć od jej przeznaczenia.

Co innego może się potencjalnie przydać jednej osobie podczas godzinnej wycieczki rowerowej, kilkuosobowej rodzinie podczas górskiej wędrowki czy kilkudziesięciu uczestnikom dwutygodniowego obozu. Istnieją jednak środki, w które powinna być wyposażona każda apteczka pierwszej pomocy.

i

2. Nauczyciel prosi uczniów, aby wymienili środki, które powinny się znaleźć w każdej apteczce pierwszej pomocy. Właściwe odpowiedzi nauczyciel zapisuje na tablicy, a następnie wyświetla planszę 2.

Apteczka pierwszej pomocy

Wyposażenie apteczki zależy od jej przeznaczenia.
Niektóre środki powinny jednak być w każdym rodzaju apteczki.



(apteczka) omphoto/Shutterstock.com, (kompresy jałowe, gaziki, tampony, gaza, plastry, nieprzyklepneopatrunki hydrożelowe, opaski dziane) Mariusz Jarowicz, (bandaż elastyczny) Africa Studio/Shutterstock.com, (agrafki) byggarn.se/Shutterstock.com, (pęseta) Tarzhanova/Shutterstock.com, (nożyczki) Natalia Marszałek/WSiP, (rękawiczki ochronne) Sandra van der Steen/Shutterstock.com, (maseczka ratownicza) HOOROO/Shutterstock.com, (koc termiczny) PRILL/Shutterstock.com, (chusta trójkątna) Natalia Marszałek/WSiP, (przyłepiec) TodorRusinov/Shutterstock.com, (plastry) Bernd Vogel/GettyImages, (zapinka do bandaży) sreville/Shutterstock.com

3. Uczniowie rozwiązują zadania z karty pracy do lekcji 2.

5 MIN III. Faza podsumowująca

W podsumowaniu lekcji nauczyciel przypomina uczniom, czym jest apteczka pierwszej pomocy i wspólnie z uczniami wymienia 10 najważniejszych środków wchodzących w jej skład.

Odpowiedzi do wybranych zadań z karty pracy

Zadanie 1.

PLASTER, RĘKAWICZKI WINYLOWE, CHUSTA TRÓJKĄTNA, NOŻYCKI

Zadanie 2.

kompres jałowy – bezpośrednie opatrywanie krwotoków, koc NRC – ochrona przed utratą ciepła, plaster z opatrunkiem – opatrywanie zranień i otarć, bandaż elastyczny – do unieruchamiania złamań

PLANSZA 1



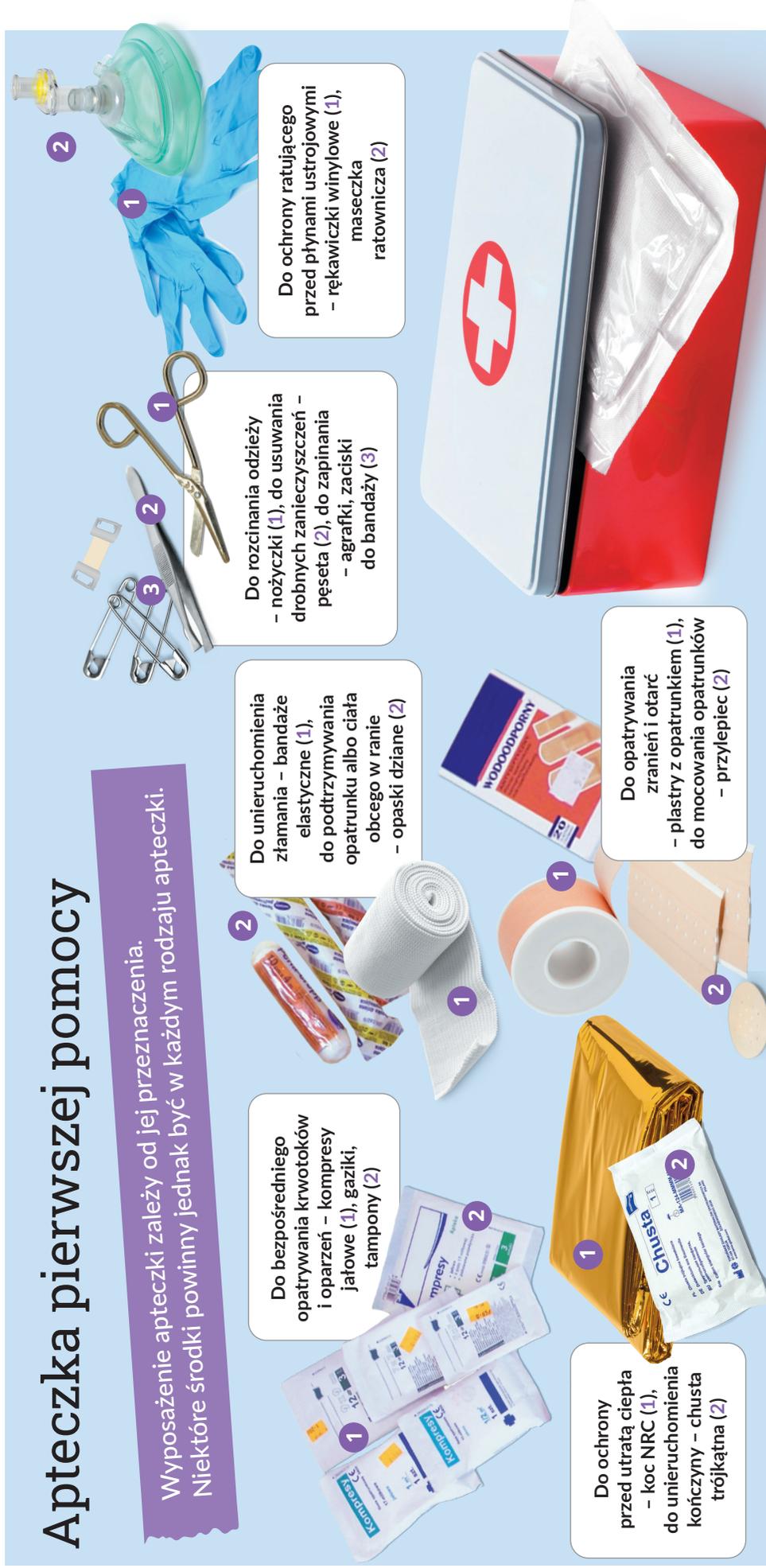
APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY

to zestaw środków medycznych niezbędnych do udzielenia pierwszej pomocy w nagłych wypadkach.

PLANSZA 2

Apteczka pierwszej pomocy

Wyposażenie apteczki zależy od jej przeznaczenia.
Niekóre środki powinny jednak być w każdym rodzaju apteczki.



Do bezpośredniego opatrywania krwotoków i oparzeń – kompresy jałowe (1), gaziki, tampony (2)

Do unieruchomienia złamań – bandaże elastyczne (1), do podtrzymywania opatrunku albo ciała obcego w ranie – opaski dziane (2)

Do rozcinania odzieży – nożyczki (1), do usuwania drobnych zanieczyszczeń – pęseta (2), do zapinania – agrafki, zaciski do bandaży (3)

Do ochrony ratującego przed płynami ustrojowymi – rękawiczki winylowe (1), maseczka ratownicza (2)

Do ochrony przed utratą ciepła – koc NRC (1), do unieruchomienia kończyny – chusta trójkątna (2)

Do opatrywania zranień i otarć – plastyki z opatrunkiem (1), do mocowania opatrunków – przyłepiec (2)

(apteczka) ompho/Shutterstock.com, (kompresy jałowe, gaziki, tampony, gaz, plastyki, nieprzyklepneopatrunki hydrożelowe, opaski dziane) Mariusz Jarowicz, (bandaż elastyczny) Africa Studio/Shutterstock.com, (agrafki) byggarn.se/Shutterstock.com, (pęseta) Tarzhanova/Shutterstock.com, (nożyczki) Natalia Marszałek/WSiP, (rękawiczki ochronne) Sandra van der Steen/Shutterstock.com, (maseczka ratownicza) HOOROO/Shutterstock.com, (koc termiczny)PRILL/Shutterstock.com, (chusta trójkątna) Natalia Marszałek/WSiP, (przyłepiec) TodorRusinov/Shutterstock.com, (plastyki) Bernd Vogel/Gettyimages, (zapinka do bandaży) sreville/Shutterstock.com

KARTA PRACY DO LEKCJI 2

Zadanie 1.

Z podanych liter utwórz nazwy środków znajdujących się w apteczce pierwszej pomocy i zapisz je w wyznaczonych miejscach.

TERPLAS

KAWICZRĘKI NYLOWEWI

STACHU TNATRÓJKĄ

KIŻYCZNO

Zadanie 2.

Połącz nazwy środków medycznych z ich zastosowaniami.

kompres jałowy

opatrywanie zranień i otarć

koc NRC

do unieruchamiania złamań

plaster z opatrunkiem

ochrona przed utratą ciepła

bandaż elastyczny

bezpośrednie opatrywanie krwotoków

Zadanie 3.

Napisz, dlaczego należy systematycznie przeglądać zawartość apteczki pierwszej pomocy.
